

## PfiFf Schulung „Abschied nehmen“

Jeder Mensch begegnet im Laufe des Lebens den Themen Sterben und Tod, Trauer und Abschied. Manchmal ist eine Vorbereitung möglich und wird besonders für diejenigen wichtig, die Angehörige pflegen und die einen Abbau körperlicher und geistiger Kräfte beobachten können. Denn dadurch rückt die Tatsache, dass Leben und Sterben untrennbar miteinander verbunden sind, in greifbare Nähe.

Für Pflegenden Angehörige, Ehrenamtliche und Nachbarn, die einen Menschen in der Sterbephase begleiten wollen, kann eine Vorbereitung auf diese besondere Situation hilfreich sein. Sie werden in die Lage versetzt, Bedürfnisse des Sterbenden zu erkennen, in allen Sterbephasen auf diese reagieren zu können und damit die letzte Lebensphase sensibel zu begleiten.

Das Angebot ist kostenfrei und kann unabhängig von der Kassenzugehörigkeit und eines Pflegegrades in Anspruch genommen werden.

### Kursinhalte

- Bedürfnisse Sterbender
- Sterbephasen
- Was bei eingetretenem Tod zu tun ist
- Trauer und Abschiedsrituale

### Termine

Mittwoch, 27.01.2021	14 – 18 Uhr	Berlin
Mittwoch, 24.03.2021	14 – 18 Uhr	Teltow
Mittwoch, 26.05.2021	14 – 18 Uhr	Berlin
Mittwoch, 28.07.2021	14 – 18 Uhr	Potsdam
Mittwoch, 29.09.2021	14 – 18 Uhr	Berlin
Mittwoch, 24.11.2021	14 – 18 Uhr	Rostock

### Orte

Die Schulung wird als Präsenzveranstaltung in den Räumlichkeiten der AOK – Die Gesundheitskasse an den oben aufgeführten Orten geplant.

In Abhängigkeit von aktuell geltenden Infektionsschutzrichtlinien, kann es notwendig werden, diese digital durchzuführen. Bitte erfragen Sie den konkreten Veranstaltungsort telefonisch. Wenn Sie bei der Nutzung des Angebotes Hilfestellung benötigen, wenden Sie sich bitte an die AOK Pflege Akademie. Die Kolleginnen unterstützen Sie gerne.

### Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über die AOK Pflege Akademie.

Telefon: 0800 265080-31541 (kostenfrei)

E-Mail: [pflegeakademie@nordost.aok.de](mailto:pflegeakademie@nordost.aok.de)

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme. Weitere Informationen und Angebote finden Sie unter: [www.aok-pfiiff.de](http://www.aok-pfiiff.de) und [www.pflegeakademie.aok.de](http://www.pflegeakademie.aok.de)