



ONLINE - Schulung „Wegweiser/-in für Pflege im Betrieb“ - 2022

Zunehmend mehr Menschen müssen ihre Berufstätigkeit mit Pflegeaufgaben in der Familie vereinbaren. In Unternehmen wird immer deutlicher, dass dies im Hinblick auf den Schutz vor Überlastung und zur Fachkräftesicherung ein Thema ist, mit dem sie sich beschäftigen müssen.

Laut offiziellen Zahlen der Pflegekassen sind aktuell 4,1 Millionen Menschen in Deutschland pflegebedürftig. Mehr als zwei Drittel von ihnen werden zu Hause von pflegenden Angehörigen, d. h. von Verwandten, Freunden oder Nachbarn, versorgt und betreut. Die Hälfte der pflegenden Angehörigen ist berufstätig.

Diese Doppelbelastung hat ihren Preis: Laut dem Robert Koch-Institut berichten pflegende Angehörige häufiger als nicht-pflegende Personen von einem reduzierten Wohlbefinden, erhöhten Stresserleben und psychischen Störungen wie Depression und Angsterkrankungen. All dies sind Faktoren, die sich auch auf das Berufs- und Familienleben auswirken.

Zielgruppe:

Das Angebot richtet sich an interessierte Personen innerhalb eines Unternehmens, die präventiv und pro aktiv das Thema Pflege eines Angehörigen aufgreifen wollen. Als sogenannte Wegweiser/-in für Pflege im Betrieb werden sie sensibilisiert und als Ansprechpartner/-in zur Weiterleitung an konkrete regionale Unterstützungsangebote befähigt. Durch die Schulung „Wegweiser/-in für Pflege im Betrieb“ kann ein Unternehmen seine Beschäftigten darin unterstützen, Pflege und Beruf besser zu vereinbaren.

Inhalte der Schulungen:

- ✓ Rolle und Aufgaben der Wegweiser/-innen für Pflege im Betrieb
- ✓ Potentielle Probleme und Herausforderungen bei der Pflege eines Angehörigen
 - Motivationen zur Übernahme der Pflege eines Angehörigen
 - Belastungen während der Pflegezeit
- ✓ Unterstützungsangebote für Pflegende (Pflegestützpunkte, Pflegekurse u.a.)
- ✓ Leistungen aus der Pflegeversicherung
- ✓ Schulung zum Demenz Partner

Zeitung/ Ort bzw. Format: 6,5 Zeitstunden (09:00 – 15:30 Uhr) - online über Webex

Maximale TN-zahl: 10

Termine in 2022: 24.02., 27.04., 23.06., 13.10., 07.12.

zusätzliche individuelle Schulungen für einzelne Unternehmen sind möglich

Anmeldung und Fragen: Interessierte melden sich bitte bei der AOK Pflege Akademie

E-Mail: pflegeakademie@nordost.aok.de

Telefon: 0800 265080-31541