

## Schulung „Wegweiser/-in für Pflege im Betrieb“ - 2026

### Zielgruppe

Das Angebot richtet sich an Arbeitnehmende und Arbeitgebende in Berlin, Brandenburg und Mecklenburg-Vorpommern, die präventiv und proaktiv das Thema Pflege eines Angehörigen in ihr Unternehmen integrieren und als Ansprechpartner/-in fungieren möchten.

Als sogenannte Wegweiser/-in für Pflege im Betrieb werden sie sensibilisiert und zur Weiterleitung an konkrete regionale Unterstützungs- und Entlastungsangebote für pflegende An- und Zugehörige befähigt. Durch die Schulung kann ein Unternehmen seine Beschäftigten darin unterstützen, Pflege und Beruf besser zu vereinbaren.

### Kurzbeschreibung

Laut Zahlen der Pflegekassen sind derzeit ca. 5,8 Millionen Menschen in Deutschland pflegebedürftig. Etwa 85 % von ihnen werden zu Hause von pflegenden An- und Zugehörigen, d. h. von Verwandten, Freunden oder Nachbarn, versorgt und betreut. Mehr als die Hälfte von ihnen ist berufstätig. Somit müssen zunehmend mehr Menschen ihre Berufstätigkeit mit Pflegeaufgaben in der Familie vereinbaren. In Unternehmen wird immer deutlicher, dass dies – im Hinblick auf den Schutz vor Überlastung der pflegenden Mitarbeitenden und zur Fachkräfte sicherung – ein Thema ist, mit dem sie sich beschäftigen müssen. Die Doppelbelastung hat ihren Preis: Laut aktuellen Studien berichten pflegende An- und Zugehörige häufiger als Nicht-Pflegende von einem reduzierten Wohlbefinden, erhöhten Stresserleben und psychischen Störungen, wie Depression und Angsterkrankungen. All dies sind Faktoren, die sich auch auf das Berufs- und Familienleben auswirken.

### Inhalte

- ✓ Rolle und Aufgaben der Wegweiser/-innen für Pflege im Betrieb
- ✓ Potenzielle Probleme und Herausforderungen bei der Pflege eines Angehörigen
  - Motivationen zur Übernahme der Pflege
  - Belastungen während der Pflegezeit
- ✓ Unterstützungsangebote (Pflegestützpunkte, Pflegekurse u. a.)
- ✓ Leistungen der Pflegeversicherung
- ✓ Das 60-minütige Webtraining Demenz Partner ist Teil der Schulung und kann zeit- und ortsunabhängig durchgeführt werden.

### Dauer

6,5 Stunden

### Formate/Termine

Online am 11.03.2026 und 23.09.2026

Präsenz am 17.06.2026 in Waren/Müritz

Individuelle Schulungen für einzelne Unternehmen sind möglich.

Für Fragen wenden Sie sich bitte an die AOK Pflege Akademie.

E-Mail: [pflegeakademie@nordost.aok.de](mailto:pflegeakademie@nordost.aok.de) oder Telefon: 0800 265080-31541

Die Anmeldung erfolgt über das Betrieblichen Gesundheitsmanagements der AOK Nordost.

E-Mail: [BGF@nordost.aok.de](mailto:BGF@nordost.aok.de) oder Telefon: 0800 265080-43409