



ONLINE - Schulung „Wegweiser/-in für Pflege im Betrieb“ - 2024

Zunehmend mehr Menschen müssen ihre Berufstätigkeit mit Pflegeaufgaben in der Familie vereinbaren. In Unternehmen wird immer deutlicher, dass dies – im Hinblick auf den Schutz vor Überlastung der pflegenden Mitarbeitenden und zur Fachkräftesicherung – ein Thema ist, mit dem sie sich beschäftigen müssen.

Laut offiziellen Zahlen der Pflegekassen sind aktuell 4,9 Millionen Menschen in Deutschland pflegebedürftig. Etwa 82 % von ihnen werden zu Hause von pflegenden An- und Zugehörigen, d. h. von Verwandten, Freunden oder Nachbarn, versorgt und betreut. Mehr als die Hälfte von ihnen ist berufstätig.

Diese Doppelbelastung hat ihren Preis: Laut dem Robert Koch-Institut berichten pflegende An- und Zugehörige häufiger als Nicht-Pflegende von einem reduzierten Wohlbefinden, erhöhten Stresserleben und psychischen Störungen, wie Depression und Angsterkrankungen. All dies sind Faktoren, die sich auch auf das Berufs- und Familienleben auswirken.

Zielgruppe:

Das Angebot richtet sich an interessierte Personen innerhalb eines Unternehmens in Berlin, Brandenburg und Mecklenburg-Vorpommern, die präventiv und pro aktiv das Thema Pflege eines An- und Zugehörigen aufgreifen wollen. Als sogenannte Wegweiser/-in für Pflege im Betrieb werden sie sensibilisiert und als Ansprechpartner/-in zur Weiterleitung an konkrete regionale Unterstützungsangebote befähigt. Durch die Schulung Wegweiser/-in für Pflege im Betrieb kann ein Unternehmen seine Beschäftigten darin unterstützen, Pflege und Beruf besser zu vereinbaren.

Inhalte:

- ✓ Rolle und Aufgaben der Wegweiser/-innen für Pflege im Betrieb
- ✓ Potentielle Probleme und Herausforderungen bei der Pflege eines Angehörigen
 - Motivationen zur Übernahme der Pflege eines Angehörigen
 - Belastungen während der Pflegezeit
- ✓ Unterstützungsangebote für Pflegende (Pflegestützpunkte, Pflegekurse u. a.)
- ✓ Leistungen aus der Pflegeversicherung
- ✓ Das 90-minütige Webtraining Demenz Partner ist Teil der Schulung und kann zeit- und ortsunabhängig durchgeführt werden. [Webtraining Demenz Partner](#)

Zeitung/Ort/Format: 7 Zeitstunden: 9 – 14.30 Uhr - online über die Anwendung Webex plus 90-minütiges Webtraining zum Demenz Partner

Zahl der Teilnehmenden: 8 – 10

Termine in 2024: 21.02., 25.04., 10.10., 05.12. - offen für alle Interessierte, zusätzliche individuelle Schulungen für einzelne Unternehmen sind möglich

Fragen zur Schulung beantworten gerne die Mitarbeiterinnen der AOK Pflege Akademie per E-Mail: pflegeakademie@nordost.aok.de oder per Telefon: 0800 265080-31541.

Die Anmeldung erfolgt über das Team des Betrieblichen Gesundheitsmanagements der AOK Nordost per E-Mail: BGF@nordost.aok.de oder per Telefon: 0800 265080-43409.