

Verbindliche Anmeldung für den SuSi-Kurs



Vor- und Zuname des Kindes

Geburtsdatum

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

Telefon

E-Mail

(wichtig:

Bitte geben Sie eine Telefonnummer an, unter der ein Elternteil im Notfall erreichbar ist.)



Hiermit melde ich mein Kind verbindlich zu allen SuSi-Terminen an. Bei Verhinderung benachrichtige ich umgehend Bettina Stenzel.

Datum, Unterschrift
Erziehungsberechtigter



Ihre Ansprechpartner



Bettina Stenzel

Ausgebildete Fachkraft
für Geschwister
Leitung Gruppenangebote
Kinderkranken- &
Nachsorgeschwester

b.stenzel@traglinge-ev.de
Tel. 030/3702 27 460
oder 0152-53429804



Frank Packhäuser

Erzieher

Traglinge e.V. ist akkreditiertes Mitglied im Bundesverband Bunter Kreise.

SuSi wird ermöglicht durch die finanzielle Unterstützung der AOK Nordost im Rahmen des Programms „PfiFf“ Pflege in Familien fördern und des Bezirkes Spandau.

PfiFf®

Pflege in Familien fördern



Ein Kurs zur Unterstützung von
Geschwisterkindern



Für wen ist SuSi?

Für alle Kinder und Jugendlichen von 7 und 12 Jahren, die ein krankes und/oder behindertes Geschwister haben.

Eltern von Geschwisterkindern, die bereits an SuSi teilgenommen haben, schreiben nach dem Kurs:

- „Seit SuSi ist mein Kind selbstsicherer und traut sich mehr.“
- „Mein Kind äußert seine Bedürfnisse klarer, kann seine Gefühle besser spüren und mitteilen.“
- „Ich denke, der Kurs wäre eigentlich für jedes Kind interessant zur Stressbewältigung und um eine positive Einstellung zu sich selbst zu gewinnen.“

Zur Info: SuSi ist von der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert.



WANN?

jeweils 10:00 – 14:00 samstags/sonntags	Abenteurer
22.02.2025	Kennenlern-TAG Herzlich Willkommen
01.03.2025 1. SuSi	Oskargeschichte (Gruppengefühl, Einführung Stresswaage, Entspannung)
05.04.2025 2. SuSi	Oskar und die Stressdetektive / Auf dem Weg zur Oskar-Laune (Bewältigungsstrategien)
10.05.2025 3. SuSi	Stark wie Oskar (Komplimente, eigene Wünsche)
14.06.2025 4. SuSi	Stolz wie Oskar (Vorbereitung Gemeinschaftsrunde, Selbstwertgefühl)
15.06.2025 5. SuSi	Familienausflug in die Zukunft (Gemeinschaftsrunde mit Eltern)

Was ist SuSi?

Im SuSi-Kurs treffen sich Kinder, die ein krankes oder behindertes Geschwister haben. Wir machen Spiele und Übungen, die stark und selbstbewusst machen.

Du lernst, wie Du mit stressigen Situationen und Problemen gut umgehen kannst und wie man sich entspannt.

Gemeinsam haben wir jede Menge Spaß, denn Geschwister helfen Geschwistern 😊

Du bist herzlich eingeladen beim SuSi-Kurs bei den Traglingen dabei zu sein.



Wo?

Stadtrandstr. 555-561
Haus 13, 13589 Berlin

Anmeldung

WICHTIG: Bitte incl. Angabe einer Telefonnummer unter der Sie gut zu erreichen sind im „Fall der Fälle“!

Es sollte eine Teilnahme an allen Terminen des Kurses möglich sein!

