

Verbindliche Anmeldung für den SuSi-Kurs



Vor- und Zuname des Kindes

Geburtsdatum

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

Telefon

E-Mail

(wichtig:
Bitte geben Sie eine Telefonnummer an, unter
der ein Elternteil im Notfall erreichbar ist.)

Hiermit melde ich mein Kind verbindlich zu
allen SuSi-Terminen an. Bei Verhinderung
benachrichtige ich umgehend Bettina Stenzel.

Datum, Unterschrift
Erziehungsberechtigter



Ihre Ansprechpartner



Bettina Stenzel

Ausgebildete Fachkraft
für Geschwister
Leitung Gruppenangebote
Kinderkranken- &
Nachsorgeschwester

b.stenzel@traglinge-ev.de
Tel. 030/3702 27 460



Frank Packhäuser

Erzieher,
systemischer Berater
frankpackhaeuser@gmail.com

Traglinge e.V. ist akkreditiertes Mitglied im
Bundesverband Bunter Kreise.

SuSi wird ermöglicht durch die finanzielle
Unterstützung der AOK Nordost im Rahmen des
Programms „PfiFf“ Pflege in Familien fördern und des
Bezirktes Spandau sowie der Werner-Coenen-Stiftung.



SuSi
mit **PfiFf**[®]
Pflege in Familien fördern



Ein Kurs zur Unterstützung von
Geschwisterkindern

WANN?

Für wen ist SuSi?

Für alle Kinder und Jugendlichen von 7 und 12 Jahren, die ein krankes und/oder behindertes Geschwister haben.

Eltern von Geschwisterkindern, die bereits an SuSi teilgenommen haben, schreiben nach dem Kurs:

- „Seit SuSi ist mein Kind selbstsicherer und traut sich mehr.“
- „Mein Kind äußert seine Bedürfnisse klarer, kann seine Gefühle besser spüren und mitteilen.“
- „Ich denke, der Kurs wäre eigentlich für jedes Kind interessant zur Stressbewältigung und um eine positive Einstellung zu sich selbst zu gewinnen.“

Zur Info: SuSi ist von der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert.



| jeweils 10:00 – 14:00 samstags/sonntags | Abenteuer |
|---|--|
| 18. Feb. 2023 | Kennenlern-TAG Herzlich Willkommen |
| 25. Feb. 2023 1. SuSi | Oskargeschichte (Gruppengefühl, Einführung Stresswaage, Entspannung) |
| 18. März 2023 2. SuSi | Oskar und die Stressdetektive / Auf dem Weg zur Oskar-Laune (Bewältigungsstrategien) |
| 01. April 2023 3. SuSi | Stark wie Oskar (Komplimente, eigene Wünsche) |
| 13. Mai 2023 4. SuSi | Stolz wie Oskar (Vorbereitung Gemeinschaftsrunde, Selbstwertgefühl) |
| 14. Mai 2023 5. SuSi | Familienausflug in die Zukunft (Gemeinschaftsrunde mit Eltern) |
| Sep 2023 | Gemeinsame Wochenendfreizeit |
| Sep 2023 | TREFF Kletterhalle Barfusspark Musikalischer Treff |

Was ist SuSi?

Im SuSi-Kurs treffen sich Kinder, die ein krankes oder behindertes Geschwister haben. Wir machen Spiele und Übungen, die stark und selbstbewusst machen.

Du lernst, wie Du mit stressigen Situationen und Problemen gut umgehen kannst und wie man sich entspannt.

Gemeinsam haben wir jede Menge Spaß, denn Geschwister helfen Geschwistern ☺

Du bist herzlich eingeladen beim SuSi-Kurs bei den Traglingen dabei zu sein.



Wo?

Stadtrandstr. 555-561
Haus 13, 13589 Berlin



Anmeldung

WICHTIG: Bitte incl. Angabe einer Telefonnummer unter der Sie gut zu erreichen sind im „Fall der Fälle“!

Es sollte eine Teilnahme an allen Terminen des Kurses möglich sein!