

Die PfiFf Pflegefilme **Pflege bei Parkinson** sind entstanden mit freundlicher Unterstützung und in Zusammenarbeit mit dem Parkinson-Zentrum Beelitz-Heilstätten.

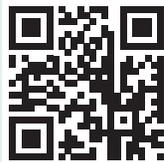


KLINIKEN
BEELITZ

Neurologisches Fachkrankenhaus
für Bewegungsstörungen/Parkinson
Offiziell anerkanntes Zentrum
des Landes Brandenburg

www.parkinson-beelitz.de

Alle diese Angebote sind kostenfrei und unabhängig von der Kassenzugehörigkeit für Sie nutzbar. Sie finden sie auf der Internetseite für Pflegende Angehörige www.aok-pfiff.de.



Bei Fragen zu „Pflege in Familien fördern – PfiFf“:

AOK Pflege Akademie
Teltower Damm 35
14169 Berlin



Telefon **0800 265080-31541**

E-Mail pflegeakademie@nordost.aok.de



PfiFf®

Pflege in Familien fördern

Angebote für pflegende Angehörige und Betroffene

auf Basis des Bielefelder Modells „Familiale Pflege“

**Kostenfreie Teilnahme
Unabhängig von Ihrer
Kassenzugehörigkeit**

**Wie kann die Pflege
zu Hause gelingen?**

**Wer kann mich dabei
unterstützen?**



Pflege bei Parkinson

Das Programm „Pflege in Familien fördern – PfiFf“ unterstützt Pflegende Angehörige mit speziellen Angeboten.

aok-pfiff.de

Wer die Pflege für einen an Parkinson erkrankten Angehörigen übernommen hat oder vor der Entscheidung steht dies zu tun, benötigt Wissen (und wo es steht). Parkinson ist eine Erkrankung, bei der es zu Bewegungseinschränkungen kommt. Diese zeigen sich z. B. durch kleinere Schrittlänge, das Gehen wird unsicherer oder der Körper ist nach vorn geneigt. Auch die Sprache wird leiser und klingt monoton. Betroffene können nicht mehr richtig schlucken oder die geistige Flexibilität kann eingeschränkt sein.

Damit Sie gut auf die Pflegesituation vorbereitet sind, stehen Ihnen mit dem Programm „**Pflege in Familien fördern – PfiFF**“ leicht verständliche Informationen sowie Hinweise für die Unterstützung im Pflegealltag bereit.

PfiFF Häufige Krankheitsbilder

Auf der Internetseite von PfiFF ist Parkinson thematisiert und bietet viele Informationen, z. B. zu Symptomen, Therapie und pflegerischen Besonderheiten.

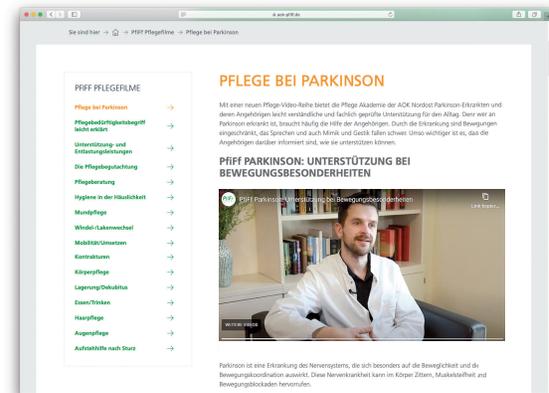
PfiFF Tipps & Tricks

Nützliche Anregungen, u. a. zum Thema Parkinson für einen leichteren Pflegealltag aus dem Erfahrungsschatz Pflegenden Angehöriger und professioneller Partner

PfiFF Themenblätter

In einer Serie von vier Themenblättern wurden wertvolle Informationen rund um das Thema Morbus Parkinson zusammengestellt.

- Bewegungserhalt bei Menschen mit Parkinson
- Psychische Begleiterscheinungen bei Parkinson
- Demenz bei Menschen mit Parkinson
- Beschäftigungsangebote und Entspannungsmethoden für Menschen mit Parkinson



PfiFF Pflegefilme

In insgesamt 13 kurzen Erklärvideos sind Pflegesituationen bei der Pflege von Menschen mit Parkinson dargestellt und themenbezogen zur Anleitung und zum Umgang mit Herausforderungen im Pflegealltag hinterlegt.

Folgende Filme zu **Pflege bei Parkinson** finden Sie auf der Internetseite <https://aok-pfiFF.de/pflegefilme/pflege-bei-parkinson> oder über den PfiFF YouTube-Kanal:

- ▶ Bewegungsbesonderheiten
- ▶ Aufstehen, Setzen und Hinlegen
- ▶ Freezing und Blockierung in der Bewegung
- ▶ Einnahme der Parkinsonmedikamente
- ▶ Wirkungen der Parkinsonmedikamente (Wirkschwankungen)
- ▶ Kommunikation und Sprechen
- ▶ Essen und Schlucken
- ▶ Trugwahrnehmungen
- ▶ Depressionen
- ▶ Hirnleistungsstörungen, Delir und Demenz
- ▶ Impulskontrollstörungen
- ▶ Schlafstörungen
- ▶ Leben mit der Erkrankung Parkinson