

## Schulung „Abschied nehmen“

Jeder Mensch begegnet im Laufe des Lebens dem Thema Sterben und Tod, Trauer und Abschied. Manchmal ist eine Vorbereitung möglich und wird besonders für diejenigen wichtig, die Angehörige pflegen und die einen Abbau körperlicher und geistiger Kräfte beobachten können. Denn dadurch rückt die Tatsache, dass Leben und Sterben untrennbar miteinander verbunden sind, in greifbare Nähe.

Pflegende Angehörige, Ehrenamtliche und Nachbarn, die einen Menschen in der Sterbephase begleiten wollen, kann eine Vorbereitung auf diese besondere Situation hilfreich sein. Sie werden in die Lage versetzt, Bedürfnisse des Sterbenden zu erkennen, in allen Sterbephasen auf diese reagieren zu können und damit die letzte Lebensphase sensibel zu begleiten.

Das Angebot ist kostenfrei und kann unabhängig von der Kassenzugehörigkeit oder eines Pflegegrades in Anspruch genommen werden.

### Kursinhalte

- Bedürfnisse Sterbender
- Sterbephasen
- Was bei eingetretenem Tod zu tun ist
- Trauer und Abschiedsrituale

### Termine

Mittwoch, 29.01.2020	14 – 18 Uhr
Mittwoch, 29.04.2020	14 – 18 Uhr
Mittwoch, 29.07.2020	14 – 18 Uhr
Mittwoch, 28.10.2020	14 – 18 Uhr

### Ort

Musterwohnung Pflege@Quartier  
Finsterwalder Straße 27, 13435 Berlin  
5.OG, Märkisches Viertel (Reinickendorf)

### Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über die AOK Pflege Akademie

Telefon: 0800 265080-31541 (kostenfrei)

E-Mail: [pflegeakademie@nordost.aok.de](mailto:pflegeakademie@nordost.aok.de)

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme. Weitere Angebote finden Sie unter:

[www.pflegeakademie.aok.de](http://www.pflegeakademie.aok.de)