

## **PfiFf-Sprechstunde für pflegende An- und Zugehörige mit Migrationsgeschichte in Berlin**

Ziel ist die Pflege zu Hause zu erleichtern und die eigene Gesundheit zu schützen.

### **Inhalt**

- Informationen für die praktische Pflege zu Hause
- Training von Handgriffen in der pflegerischen Versorgung
  - Mobilisation (Aufsetzen/Umsetzen)
  - Lagern/Drehen einer bettlägerigen Person
  - sichere Nutzung von Hilfsmitteln (Rollator/Rollstuhl)

Alle Fragen rund um das Thema Körperpflege können gestellt werden und gemeinsam wird eine Erleichterung im praktischen Umgang geübt.

Alle in der Sprechstunde angesprochenen Inhalte werden vertraulich behandelt.

Die Sprechstunde wird von zwei Personen durchgeführt: von einer Pflegefachperson der AOK Pflege Akademie und einer „Interkulturellen Brückenbauerin in der Pflege“.

Sprachen: Arabisch, Bosnisch, Dari, Englisch, Farsi, Französisch, Kroatisch, Kurdisch (Sorani), Polnisch, Serbisch, Russisch, Türkisch, Vietnamesisch

Interessierte wenden sich an die „Interkulturelle Brückenbauerin in der Pflege“ im Pflegestützpunkt für eine Terminvereinbarung.

### **Ort/Termin**

Die Sprechstunde findet statt im Centrum für Gesundheit, Ostender Str. 1, 13353 Berlin (Wedding).

- 1. Quartal 2023: 02.02.2023
- 2. Quartal 2023: 13.04.2023
- 3. Quartal 2023: 31.08.2023
- 4. Quartal 2023: 26.10.2023

Die Sprechstunde findet statt im AOK Hauptgebäude, Wilhelmstr. 1, 10963 Berlin (Kreuzberg).

- 1. Quartal 2023: 19.01.2023, 02.03.2023
- 2. Quartal 2023: 11.05.2023, 08.06.2023
- 3. Quartal 2023: 06.07.2023, 28.09.2023
- 4. Quartal 2023: 23.11.2023

Die Termine für jeweils eine Stunde können zwischen 09:00 und 17:00 Uhr vereinbart werden.

### **Anmeldung**

Die Anmeldung nimmt die AOK Pflege Akademie von den „Interkulturellen Brückenbauerin in der Pflege“ entgegen als E-Mail [pflegeakademie@nordost.aok.de](mailto:pflegeakademie@nordost.aok.de) oder telefonisch 0800 265080-31541.

Dieses Angebot ist **kostenfrei** und kann **unabhängig von der Kassenzugehörigkeit oder eines Pflegegrades** in Anspruch genommen werden.