

Pflegekurse

Die Pflegebedürftigkeit eines Familienmitglieds trifft die meisten Menschen unvorbereitet. Deshalb bieten die Pflegekassen Pflegekurse an. Diese vermitteln praxisrelevantes, pflegfachliches Wissen für die alltäglichen Verrichtungen der Pflege und Kenntnisse über entlastende Hilfen. Angehörige von Menschen mit Demenz stehen vor zahlreichen weiteren Problemen. Zu deren Lösung vermitteln wir in unserer Schulungsreihe „Hilfe beim Helfen“ an drei aufeinanderfolgenden Freitagen jeweils von 16 bis 18 Uhr Wissen zu folgenden Themen:

- **Wissenswertes über die Alzheimer-Erkrankung und andere Demenzen**
- **Demenzgerechte Kommunikation**
- **gesetzliche Betreuung, Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung,**
- **Strategie zur Bewältigung des Pflege- und Betreuungsalltags**
- **Informationen zu Leistungen der Pflegeversicherung**

Die Schulungen sind für alle Teilnehmer kostenfrei.

Nächste Termine:

(an je drei aufeinander folgenden Freitagen von 14 bis 18 Uhr)

Kurs 1:	16.10.2020	23.10.2020	30.10.2020
Kurs 2:	29.01.2021	05.02.2021	12.02.2021
Kurs 3:	12.03.2021	19.03.2021	26.03.2021
Kurs 4:	04.06.2021	11.06.2021	18.06.2021

Entsprechend der pandemiebedingten Abstandsregelung und den räumlichen Gegebenheiten ist die Anzahl der Teilnehmenden auf zehn begrenzt. Während der Veranstaltung besteht für die Teilnehmenden Maskenpflicht.

Krankenbetreuung: Ihren erkrankten Angehörigen können Sie mitbringen. Unsere Fachkräfte betreuen ihn während der Schulungszeit aktivierend. Die Kosten hierfür erstattet Ihnen Ihre Pflegekasse als zusätzliche Betreuungsleistung oder als Verhinderungspflege. Wir unterstützen Sie dabei, den dafür erforderlichen Antrag zu stellen.

BARMER Kostenträger für die Pflegekurse ist die *BARMER Krankenkasse*.

Einzel Schulungen im häuslichen Umfeld

Die Umsetzung dessen, was Sie im Pflegekurs gelernt haben, erfordert nicht selten weitere individuelle Einzel Schulungen im häuslichen Umfeld. Hierzu können Sie eine qualifizierte Fachkraft anfordern. Sie werden auf Ihre ganz spezielle Situation bezogen aufgeklärt und einfühlsam praktisch angeleitet. Gemeinsam mit Ihnen werden umsetzbare Lösungen entwickelt.

Sobald Sie ein vertrauensvolles Verhältnis zueinander aufgebaut haben, wird unsere Fachkraft Ihnen dabei helfen, Unsicherheiten und Ängste zu überwinden. Durch praktische Anleitung und Unterstützung hilft Ihnen unsere Fachkraft das erworbene Wissen anzuwenden. Das erfordert Zeit – in der Regel also mehrere intensive Beratungsgespräche, die für Sie kostenfrei sind. Zwischen den Beratungsgesprächen haben Sie Gelegenheit, das Erlernte bzw. Eingübte im Alltag anzuwenden.

Das Ziel der Schulung ist erreicht, wenn Sie feststellen, dass Sie Ihre häusliche Situation weniger belastet bzw. sich Ihre Lebensqualität verbessert hat.

Mögliche Schulungsinhalte erfahren Sie auf der nachfolgenden Seite.

PfiFf-[®]

Pflege in Familien fördern

Kostenträger für die Einzel Schulungen ist die *AOK Nordost – Die Gesundheitskasse* mit dem Projekt *PfiFf – Pflege in Familien fördern*

Wir vermitteln Ihnen:

- wie Sie durch kleinschrittige Anleitung Ihren Erkrankten dazu befähigen, Aktivitäten des täglichen Lebens zumindest teilweise noch selbständig auszuführen
- wie Sie noch vorhandene Fähigkeiten Ihres Erkrankten erkennen, aktivieren und dadurch länger erhalten
- wie Sie den Tagesablauf für sich selber und den Erkrankten am günstigsten strukturieren
- welche Pflegehilfsmittel Sie benötigen und wie Sie diese einsetzen
- wie Sie Ihr Wohnumfeld der neuen Situation anpassen können
- wie Sie die Ursache problematischer Verhaltensweisen des Erkrankten herausfinden und diese vermeiden
- welche konkret nutzbaren Möglichkeiten Sie haben, Ihre eigene Gesundheit zu bewahren

Außerdem lernen Sie, die Welt aus der Perspektive Ihres demenziell erkrankten Familienmitglieds zu sehen und es daheim so wertschätzend zu betreuen und zu pflegen. Dadurch stärken Sie das Selbstwertgefühl und verbessern Ihre gemeinsame Lebensqualität.

Alzheimer Angehörigen-Initiative e.V.

Reinickendorfer Str. 61

13347 Berlin

Tel.: 47 37 89 95

AAI@Alzheimer.Berlin

www.Alzheimer.Berlin



Kostenlose Pflegekurse und Einzelschulungen für Angehörige von Menschen mit Demenz



Tel. 47 37 89 95