



„echt unersetzlich..!?“

Hilfe und Infos für Jugendliche in Berlin
www.echt-unersetzlich.de

Pflege in Not Berlin

Bergmannstraße 44, 10961 Berlin

Tel.: (030) 69 59 88 97 • Fax: (030) 61 07 45 44

www.pflege-in-not.de



www.echt-unersetzlich.de bietet auch für beruflich Tätige und Eltern wertvolle Informationen rund um das Thema „Junge Pflegende“ – ein Projekt der Berliner Beratungsstelle **Pflege in Not**.



Du kümmerst dich um ein Familienmitglied und hast kaum noch Zeit für dich? Und fühlst dich „echt unersetzlich..!?“



Jetzt hier informieren!
Kostenfrei & anonym.

Wir möchten dich auf unserer Website unterstützen, beraten und dir mit Informationen weiterhelfen...

Und das alles online...

Professionell & sicher!

www.echt-unersetzlich.de

Wahrscheinlich kennst du dieses Gefühl:
Ohne mich geht's nicht! Was ich tue ist wichtig, damit's meiner Familie gut geht Ich bin echt unersetzlich!

So wie dir geht es vielen jungen Menschen, die ein Familienmitglied oder Freunde mit einer Krankheit oder Behinderung haben – in Berlin sogar bis zu 29 000! Sie alle helfen in der Familie, kümmern sich um die kranke Person, indem sie beispielsweise beim Essen unterstützen, beim Duschen, Waschen oder Anziehen helfen.

Andere übernehmen z.B. auch viele Aufgaben im Haushalt, die sonst die Eltern tun oder kümmern sich um Geschwister. Oft bleibt dann weniger Zeit für die Freunde, Hobbies und Schule, Ausbildung oder Uni.

Wir möchten dir auch zeigen, welche Unterstützung es für dich und deine Familie gibt. Über unsere Online-Beratung kannst du uns auch schreiben, wenn du Fragen hast oder mit jemandem reden möchtest, der damit Erfahrungen hat, wie es ist, in einer Familie mit einer behinderten Person zu leben.

Unser Angebot für dich und deine Familie:

- Kostenfreie, anonyme, professionelles Onlineberatung
- Breites Informationsangebot mit Tipps und Tricks – zum Beispiel „Wissen zu Krankheiten“, „So kannst du deiner Familie helfen“, „Damit es dir gut geht“, „Austausch mit anderen Jugendlichen“ und noch viel mehr
- Hintergrundwissen für Fachkräfte und Eltern
- Weiterleitung zu individuellen Angeboten



Überfordert?
Du bist nicht allein!
Klick dich rein:
Echt-unersetzlich.de

