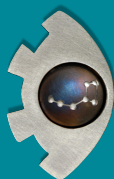


WOCHEN DER PFLEGENDE
ANGEHÖRIGEN 2019



Entspannungsprogramm, Gespräche, Infos und Beratungsangebote rund um die Pflege. Imbiss und Getränke.

Gute Pflege in Lichtenberg

29. Mai 2019

10-15.00 Uhr



auch für beruflich Pflegende

„Die Pflege in Lichtenberg weiterentwickeln!“



Veranstaltungsort:

Evangelisches Krankenhaus Königin Elisabeth Herzberge, Herzbergstr. 79, 10365 Berlin, Haus 22, Festsaal



Kostenlose Anmeldung:

per online: www.bit.ly/GutePflege
Telefon: (030) 61 20 24 99
(Fachstelle für pflegende Angehörige)
Vietnamesische Sprachmittlung möglich!



Öffentliche Verkehrsmittel:

Tramline 8 / 37, Haltestelle Ev. Krankenhaus
Königin Elisabeth Herzberge

10.00 „Die Gute Pflege in Lichtenberg geht weiter!“

- *Begrüßung durch Birgit Monteiro, Stellv. Bezirksbürgermeisterin und Bezirksstadträtin der Abteilung Stadtentwicklung, Soziales, Wirtschaft und Arbeit und Katrin Framke, Stadträtin für Familie, Jugend, Gesundheit und Bürgerdienste.*

10.20 Entspannungsprogramm

Eine Reise durch den Körper mit Ewa Lidia Betz, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Entspannungspädagogin.

10.40 Erste Gesprächsrunde an Kaffeetischen zu folgenden Themen:

- *Berufstätigkeit und Pflege – geht das überhaupt?*
- *Wenn die Pflege zu Ende geht – Versorgung am Ende des Lebens*
- *Manchmal hat man schwer zu Tragen – Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige*
- *Hilfe, bin ich jetzt entlassen? – Entlassmanagement aus dem Krankenhaus*
- *Wer hilft mir hier aus diesem Dschungel? – Beratungsangebote rund ums Thema Pflege*
- *Ohne alles – Dieser Tisch ist themenoffen. Bringen Sie Ihre Fragen mit*

12.00 **Fließende Pause mit Imbiss und Getränken** – Sie be-
bis stimmen mit Ihren Gastgeber*innen, wann Sie genau
12.45 eine Pause einlegen.

12.45 **Beginn zweite Gesprächsrunde** – suchen Sie sich ei-
nen neuen Tisch aus.

- *Der Zweite Tisch wird ab 12.45 Uhr von den Gastgeber*innen zu den gleichen Themen angeboten.*

14.00 **Fließendes Ende der 2. Gesprächsrunde und**
Übergang zu den Beratungsinseln.

- *Auf den Beratungsinseln haben Sie die Möglichkeit, sich individuell Information und Beratung abzuholen.*

15.00 **Ende der Veranstaltung**

Herzlich willkommen!