

Pflegekurs für pflegende An- und Zugehörige nach § 45 SGB XI in türkischer Sprache

Die praktische Schulung richtet sich an pflegende An- und Zugehörige, um eine stabile Pflegesituation in der Häuslichkeit – unter Einbeziehung von Unterstützungs- und Entlastungsangeboten – sicherzustellen. Sie dient der Kompetenzsteigerung unter Berücksichtigung der Familiensituation und Lebenswelt. Das Angebot findet in einer Gruppe statt, um den Austausch untereinander zu ermöglichen und die Selbsthilfe zu stärken.

Der Pflegekurs wird in türkischer Sprache durchgeführt.

Inhalte

Theoretischer Teil

- Allgemeine und spezielle Körper- und Grundpflege
- Krankenbeobachtung
- Prophylaktische Maßnahmen (z. B. Lungenentzündungen, Thrombosen)
- Unterstützungsmöglichkeiten (z. B. über die Pflegestützpunkte)

Praktischer Teil

- Lagerung, Dreh- und Hebetechniken, Mobilisieren (Aufstehen/Umsetzen)
- Wechsel von Laken und Inkontinenzmaterial (z. B. Windeln)

Termine

1. Kurs **Freitag, 23.02.2024 und 01.03.2024** jeweils 10 bis 14:30 Uhr
2. Kurs **Freitag, 13.09.2024 und 20.09.2024** jeweils 10 bis 14:30 Uhr

Die zwei Termine je Kurs bauen aufeinander auf.

Ort

AOK Nordost. Die Gesundheitskasse.
Wilhelmstraße 1, 10963 Berlin
14. OG – Raum Garten

Dieser Pflegekurs ist kostenfrei und kann unabhängig von der Kassenzugehörigkeit und dem Vorliegen eines Pflegegrades in Anspruch genommen werden.

Anmeldung

AOK Pflege Akademie,
E-Mail: afife.mamioglu@nordost.aok.de oder
Telefon: 0800 2 65080-24301 (kostenfrei aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz).