

„PfiFf Bakım Kursu (Bakım Yasası § 45 SGB XI) Hasta Yakınlarına Yönelik Türkçe Dilinde Bakım Kursları“

Pratik eğitim, bakım veren aile bireyleri ve yakınlarına yöneliktir ve evde stabil bir bakım durumunu sağlamayı amaçlar - destek ve rahatlama seçeneklerini içerir. Aile durumu ve yaşam çevresi göz önüne alınarak yetkinlik artışını destekler. Teklif, bir grup içinde gerçekleştirilir, böylece birbirleriyle iletişimi sağlamak ve kendi kendine yardımcı güçlendirmek mümkün olur.

Eğitimin içeriği

1. Teorik kısım:

- Genel vücut bakımı ve temel bilgiler
- Hastanın gözlemi
- Profilaktik önlemler örn. Pnömoni, Tromboz
- Destek seçenekleri (örneğin bakım merkezleri aracılığıyla)

2. Pratik kısım:

- Yatakta pozisyon değiştirme ve yerleştirme, Çevirme ve kaldırma teknikleri
- Mobilize etmek (ayağa kaldırma/yer değiştirme)
- Çarşaf ve bez değişim

Tarih

1. Kurs **Cuma 23.02.2024 ve 01.03.2024 Saat 10:00 – 14:30**

2. Kurs **Cuma 13.09.2024 ve 20.09.2024 Saat 10:00 – 14:30**

Kurs başına iki tarih birbirinin üzerine inşa edilir.

Yer

AOK Die Gesundheitskasse
Wilhelmstraße 1, 10963 Berlin
01. OG – Raum Garten

“Kurslarımız, bakım derecesine bağımsız olarak tüm sigortalılar için ücretsizdir.”

Özellikler

Sabit tarihlerin yanı sıra, talep üzerine mevcut gruplarda (kendi kendine yardım grupları vb.) bakım kursları düzenlenebilir.

Kayıt ve İletişim

AOK Bakım Akademisi (AOK Pflege Akademie)
E-Mail: afife.mamioglu@nordost.aok.de veya
Telefon: 0800 265080-24301