

„Wenn Essen keine Selbstverständlichkeit ist“ – Beikost und Familientisch

PfiFf Ernährungskurs für pflegende Eltern von Frühgeborenen und chronisch kranken Kindern

Ziele

- Pflegende Eltern, An- und Zugehörige
- Kompetenzsteigerung für einen sicheren Umgang durch praktische Anleitung sowie Hinweise zu weiteren Unterstützungsmöglichkeiten

Inhalte der Schulungen

- ✓ Was kommt nach dem Stillen oder der Flaschennahrung?
 - Theorie – Was ist wichtig zu wissen?!
- ✓ Wann, wie und mit was beginnt man? Theorie/Praxis
 - Rund um die Beikost und Baby Led Weaning
- ✓ Praktische, frische Zubereitung von Obst/Gemüse
 - gemeinsam kochen, verschiedene Essen ausprobieren
 - fühlen, schmecken, entdecken, Freude wecken
- ✓ Besonderes Essverhalten verstehen, z. B. bei chronisch kranken Kindern, Frühgeborenen, Herzkindern
 - Füttertechniken (Sonde, Spezialnahrung, Kalorien & Co)
- ✓ Tipps und Tricks zur Umsetzung
- ✓ Entwicklungsmöglichkeiten für Ihr Kind
- ✓ Erfahrungsaustausch
 - Was lief gut? Worauf kann ich aufbauen? Was ist für mich wichtig?

Termine

1. Kurs	Mittwoch, 27.09.2023 und 04.10.2023	jeweils 10 bis 13 Uhr
2. Kurs	Mittwoch, 06.12.2023 und 13.12.2023	jeweils 10 bis 13 Uhr

Die zwei Termine je Kurs bauen aufeinander auf.

Ort

Traglinge e.V. (auf dem Gelände des Ev. Waldkrankenhauses)
Stadtrandstraße 555, 13589 Berlin

Dieser Pflegekurs ist kostenfrei und kann unabhängig von der Kassenzugehörigkeit sowie dem Bestehen eines Pflegegrades in Anspruch genommen werden.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über Traglinge e.V., Ansprechpartnerin: Sabine Landmann

Telefon: 030/370227460 oder 0176 480 646 15

E-Mail: kontakt@traglinge-ev.de