

## „Wenn Essen etwas Besonderes ist“ – der Übergang zum Familientisch

### PfiFf-Ernährungskurs für pflegende Eltern von Frühgeborenen und chronisch kranken Kindern

#### Ziele

- Schulung für pflegende Eltern, wenn die Ernährung ihres Kindes eine besondere Herausforderung darstellt
- Kompetenzsteigerung durch praktische Anleitung sowie Hinweise zu weiteren Unterstützungsmöglichkeiten
- Gruppenkurs um im Sinne der Selbsthilfe den Austausch auch untereinander zu ermöglichen

Dieser Pflegekurs ist kostenfrei und kann unabhängig von der Kassenzugehörigkeit sowie eines Pflegegrades in Anspruch genommen werden.

#### Inhalte der Schulungen

- ✓ Besonderes Essverhalten verstehen, z. B. bei chronisch kranken Kindern, Frühgeborenen, Herzkindern
- ✓ Gemeinsam verschiedenes Essen ausprobieren – fühlen, schmecken, entdecken – Freude wecken
- ✓ Füttertechniken (Sonde, Becher, Spezialnahrung, Kalorien & Co), besondere Vorbereitung
- ✓ Entwicklungsmöglichkeiten für mein Kind

#### Termine

Mittwoch, **12.10.2022**      **10 bis 13 Uhr**

- Theorie – Was ist wichtig zu wissen?!
- Erfahrungsaustausch

Mittwoch, **19.10.2022**      **10 bis 13 Uhr**

- Praktische Anleitung – Nahrungszubereitung
- Worauf kann ich aufbauen?
- Was ist für mich wichtig?

#### Die Termine bauen aufeinander auf.

Der Kurs kann mit mindestens fünf Teilnehmer/-innen stattfinden.

#### Ort

Traglinge e.V. (auf dem Gelände des Ev. Waldkrankenhauses)  
Stadtrandstraße 555-561, Haus 13 | 13589 Berlin

#### Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über Traglinge e.V., Ansprechpartnerin: Gudrun Bubolz

Telefon: 030/370227460 oder 0152 53 42 98 05

Mail: kontakt@traglinge-ev.de