

PfiFf Bakım Kursu

Hasta yakınları için türkçe dilinde bakım kursları

Hedefler

- Ev ortamında gerekli profesyonel yapılar dahil edilerek sürdürülebilir bir bakım yapabilmek için bakıma muhtaçlık durumlarında hasta yakınları için bakımla ilgili pratik eğitim.
- Ailenin durumu gözetilerek ve aile içinde görev dağılımı yaparak bakım yapan hasta yakınlarının profesyonelleşmesi.
- Gerektiğinde evdeki günlük bakımın yapılmasını sağlayan desteği sağlamak için bakım destek noktalarının (Pflegestützpunkte) profesyonel bilgisini dahil etme.

Bakım yapan aile yakınlarına yönelik teklif gruplar şeklinde yapılır; böylece katılımcılar kendi aralarında da bilgi alışverişinde bulunabilir.

Eğitimlerin içeriği

1. Teorik kısım:

- Bakım destek noktaları (Pflegestützpunkte) üzerinden destek imkanı
- Genel vücut bakımı ve temel bakım, Özel bakım (saç, kulak, göz ve ağız bakımı, duş/banyo, tırnak bakımı, sonda bakımı)
- Hastanın gözlenmesi ve Önleyici tedbirler: örn. ağız bakımı, baskı noktalarının.

2. Pratik kısım:

- Yatakta pozisyon değiştirme ve yerleştirme, Çevirme ve kaldırma teknikleri
- Mobilize etmek (ayağa kaldırma/yer değiştirme)
- Çarşaf ve bez değişim

Kurslarımızı iki farklı yerde sunuyoruz

Tarih ve Yer

Pazartesi 22. + 29.09.2023 Saat 10:00 – 14:30

Yer: AOK Die Gesundheitskasse Wilhelmstr.1 10963 Berlin, 01. OG Raum Garten

Tarih ve Yer

Pazartesi 17. + 24.11.2023 Saat 10:00 – 14:30

Yer: AOK Die Gesundheitskasse Ostender Straße 1 (Ecke Müllerstraße) 13353 Berlin-06. OG - R 6.02.004/ 6.02.005

Özellikler

Sabit tarihlere ek olarak, talep üzerine mevcut gruplarda (kendi kendine yardım grupları...) bakım kursları gerçekleştirilebilir.

Kayıt ve İletişim

AOK Bakım Akademisi (AOK Pflege Akademie) üzerinden E-Mail:

afife.mamioglu@nordost.aok.de veya Telefon: 0800 265080-24301 (Afife Mamioglu)