

## PfiFf Schulung „Abschied nehmen“

Jeder Mensch begegnet im Laufe des Lebens den Themen Sterben und Tod, Trauer und Abschied. Manchmal ist eine Vorbereitung möglich und wird besonders für diejenigen wichtig, die Angehörige pflegen und die einen Abbau körperlicher und geistiger Kräfte beobachten können. Denn dadurch rückt die Tatsache, dass Leben und Sterben untrennbar miteinander verbunden sind, in greifbare Nähe.

Für Pflegenden Angehörige, Ehrenamtliche und Nachbarn, die einen Menschen in der Sterbephase begleiten wollen, kann eine Vorbereitung auf diese besondere Situation hilfreich sein. Sie werden in die Lage versetzt, Bedürfnisse des Sterbenden zu erkennen, in allen Sterbephasen auf diese reagieren zu können und damit die letzte Lebensphase sensibel zu begleiten.

Das Angebot ist kostenfrei und kann unabhängig von der Kassenzugehörigkeit und eines Pflegegrades in Anspruch genommen werden.

### Kursinhalte

- Bedürfnisse Sterbender
- Sterbephasen
- Was bei eingetretenem Tod zu tun ist
- Trauer und Abschiedsrituale

### Termin

Mittwoch, 16.03.2022	14 – 18 Uhr
Mittwoch, 29.06.2022	14 – 18 Uhr
Mittwoch, 07.09.2022	14 – 18 Uhr
Mittwoch, 23.11.2022	14 – 18 Uhr

### Orte

Die Schulungen werden Digital über Webex durchgeführt.

### Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über die AOK Pflege Akademie.

Telefon: 0800 265080-31541 (kostenfrei)

E-Mail: [pflegeakademie@nordost.aok.de](mailto:pflegeakademie@nordost.aok.de)

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme. Weitere Informationen und Angebote finden Sie unter:

[www.aok-pfiiff.de](http://www.aok-pfiiff.de) und [www.pflegeakademie.aok.de](http://www.pflegeakademie.aok.de)